**Доминирующая образовательная область:** «Физическое развитие»

**Интеграция областей:** «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие»

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия; профилактика злоупотребления наркотических, психотропных и токсических веществ среди населения.

**Интегрированные задачи:**

***Образовательные:***

1***.*** Формировать навыки здорового образа жизни.

2. Продолжать обучать детей игровым упражнениям с элементами основных видов движений(бег, метание, ползании и т.д).

***Развивающие:***

1. Развивать у детей выносливость, быстроту движений в подвижно-игровой эстафете.

***Воспитательные:***

2. Содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми.

**Виды деятельности:**

**-** двигательная;

- восприятие художественной литературы

- игровая

- коммуникативная

- музыкальная

**Форма организации:**

- чтение стихотворений детьми

- игры-эстафеты

- беседа

- музыкально-ритмичные движения

**I. Приветствие команд**

**Звучит музыка:**

**Ребенок 1:**

 Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

**Ребенок 2:**

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки и взяв малышей,

пришли на спорт праздник сегодня скорей.

**Ведущий:** Дорогие гости, мы рады приветствовать вас на семейном празднике «Крепкая семья - здоровая семья!» Встречаем наши команды бурными аплодисментами!

**II. Представление команд:**

**Команда «Силачи»**

девиз: Мы сильные, умелые

Ловкие и смелые

Мы рано просыпаемся,

Зарядкой занимаемся!

**Команда «Улыбка»**

девиз: Кто спортом занимается

здоров и улыбается

Улыбка помогает победить

И всегда здоровым быть!

**Команда «Шустрики»**

девиз: Мы свою команду

«Шустрики» зовем

Потому что ловкими

и шустрыми растем

Быстрее нас на свете нет

Вам от нас «Физкульт - привет!»

**III. Представление жюри.**

**IV. Беседа**

**Ведущий:** Скажите ребята с чего начинаем мы утро?

**Ребенок 3:**

Мы зарядку очень любим,

каждый быть здоровым хочет,

Сильным, смелым вырастать

Чемпионом новым стать!

**V. Разминка**

**Ведущий:** правильно мы свой день начинаем с зарядки, вот и сейчас я предлагаю нашим участникам размяться под веселую задорную музыку.(проведение разминки)

здорово это у нас получилось! Обратите внимание на наших болельщиков и поприветствуем их!

**VI. Эстафеты**

**Эстафета № 1**  «Дракоша» - (бег по прямой до конуса и обратно, передать мягкую игрушку)

**Ребенок 4:**

Звенит в ушах лихая музыка атаки

Точней отдай на клюшку пас

сильней удар

И все в порядке если только на площадке

Великолепная четверка и вратарь!

**Эстафета № 2** «Хоккей» - (ведение кубика клюшкой между обручами змейкой до конуса забить гол в ворота, обратно бегом передать клюшку следующему)

**Ребенок 5:**

Мы с мамой любим отдыхать… на роликах кататься

Но только вместе вот у нас никак не получается

Несется мама как стрела … а я в недоумении

Мне по душе велосипед… посмотрим кто быстрее!

**Эстафета № 3** «Шарик» - (воздушный шарик несем на тарелке без помощи рук до конуса и обратно, передать следующему)

**VII. Музыкальная пауза**

 **Группа № 7 песня «Осень»**

**Эстафета № 4** «Доставь письмо» - (с письмом в руках проползаем в тоннель кладем письмо в корзину и бежим по прямой обратно)

**Ребенок 6:**

Помогает развиваться

нам пример бессменный-

это наши папы, мама, и все

наши спортсмены!

**Ребенок 7:**

Знаем это все не зря,

спорт –это отрада!

и наши будут имена

на олимпиадах!

**Ребенок 8:**

Знаем точно, можем мы

стать героем спорта

и девиз этот несем

мы по жизни твердо!

**VIII. Эстафеты**

**Эстафета № 5** «Попади в цель» - (с мячиком в руках на лошади скачем до ориентира, бросаем мячик в корзину , и скачем по прямой обратно)

Музыкальная игра для болельщиков «Чудо-юдо»

**IX.Подведение итогов и награждение команд**

**Ведущий:**

Вот и подошел к концу наш праздник.

Пусть все это только игра,

Но ею хотели сказать мы

Великое чудо –семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!!!

Муниципальное автономное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 51» городского округа

город Салават Республики Башкортостан

Сценарий спортивного праздника

для детей старшей группы

(совместно с родителями)

на тему

«Крепкая семья - здоровая семья!»

Подготовила: инструктор по ФК

Гильмутдинова А.Г.

Время проведения: 23.10.2014 г.

г. Салават 2014 г.