

**Подвижные и
спортивные
игры
на прогулке
зимой**



Одним из путей развития двигательных умений и навыков у дошкольников является использование подвижных игр. Подвижные игры занимают ведущее место в удовлетворении биологических потребностей ребенка-дошкольника в движении. Именно в подвижных играх ребенок получает уникальную возможность максимально проявить собственную активность и творчество, ликвидировать дефицит движений, реализоваться и утвердить себя, получить массу радостных эмоций и переживаний.

Подвижные и спортивные игры

элементарные

- *Сюжетные*
- *Бессюжетные*
- *Игры с элементами соревнований:*
- *Игры с использованием предметов*
- *Игры-аттракционы*
- *Игровые упражнения*

сложные

Спортивные:

- *Городки*
- *Бадминтон*
- *Настольный теннис*
- *Волейбол*
- *Футбол*
- *Хоккей*
- *Баскетбол*

Классификация подвижных игр по степени физической нагрузки

- *Большой подвижности* «Пятнашки», «Мы веселые ребята», «Мыши и кот», «Рыбаки и рыбки», «Бездомный заяц» и др.
- *Средней подвижности* «Море волнуется раз...», «Ручеек», «Я садовником родился», «Магазин игрушек», «Пустое место », «Зайка, выходи», «Светофор» и др.
- *Малой подвижности* «Чего не стало? », «Кто позвал? », «Съедобное - несъедобное», «Где цыпленок», пальчиковые игры и др.

Классификация подвижных игр по преимущественному формированию физических качеств

(Е. Н. Вавилова)

- *По формированию ловкости* «Удочка», «Эстафета по кругу», «Не попадись» и др.
- *По формированию быстроты* «Зайцы и волк», «Белки в лесу», «Лошадки, «Салют»» и др.
- *По формированию выносливости* «Пробеги тихо» и др.
- *По формированию силы* «Кто раньше дойдет до середины» и др.

Классификация подвижных игр по двигательному содержанию

- *Ходьба* «Пройди - перешагни»
- *Бег* «Мы веселые ребята», «Мышеловка», «Найди свое место», «Два мороза», «Лошадки».
- *Прыжки* «Зайцы и волк», «Лиса в курятнике», «Волк во рву», «Удочка», «Лягушки и цапля» и др.
- *Лазание* «Пожарные на учении», «Медведи и пчелы», «Перелет птиц», «Щенок» и др.
- *Ползание* «Кролики», «Кроты» и др.
- *Равновесие* «Волшебная дудочка», «Птички и лисички» и др.
- *Метание* «Шмель», «Перестрелки», «Мяч через сетку» и др.

**Подвижные
игры
и игровые
упражнения
на свежем
воздухе
зимой
для младших
дошкольников**



- Собери игрушки
- Покатай игрушку
- Остановись около игрушки
- Кто быстрее
- Обходя кубики
- Через снежки по кругу



**Подвижные
игры
и игровые
упражнения
на свежем
воздухе
зимой
для средней
группы**



- Санный поезд
- Кто больше провезет кубиков
- Остановись около снежка
- Лежа на санках
- Провези санки толкая их
- С горки
- По ледяной дорожке
- Попади в круг



**Подвижные
игры
и игровые
упражнения
на свежем
воздухе
зимой
для старшей и
подготовительной
группы**



- Салки со снежками
- Попади в городок
- Великан
- Не только метко,
но и сильно
- Двое на снегу
- Пятнашки на санках
- Тянем - потянем
- Слалом на санках
- Кто дальше
- На горку



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!!!**

