Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31 присмотра и оздоровления Центрального района Санкт-Петербурга

«СОГЛАСОВАНО»	«УТВЕРЖДАЮ
----------	----------
Евстифеева Н.А.	Воронкова И.В.
Врач-педиатр СПб ГБУЗ ГП № 37 ДПО № 12 Центрального района Санкт-Петербурга	Заведующий ГБДОУ № 31 Центрального района Санкт-Петербурга

ПЛАН РАБОТЫ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ПО ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ВОСПИТАННИКАМИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2018 год

Система оздоровительной работы с детьми

Физкультурно-оздоровительная работа

№	Мероприятия	Время проведения	* Ответственный Исполнители
1	Физическая культура: общеразвивающие упражнения, основные движения.	3 раза в неделю	* Врач-педиатр * Инструктор по ФК Воспитатели
2	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня: -утренняя гимнастика -проведение подвижных игр и физических упражнений на прогулке -бодрящая гимнастика после дневного сна -самостоятельная двигательная деятельность детей с учётом их индивидуальных данных и потребностей	Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	*Врач-педиатр *Инструктор по ФК Воспитатели
3	Физкультурный праздничный досуг	Июнь	* Инструктор по ФК *Воспитатели*
4	Гигиенические процедуры: -чистим зубы -полоскание рта после приёма пищи	Ежедневно 2 раза в день (утро, вечер) Ежедневно	*Врач-педиатр Медсестра Воспитатели

5	Комплекс закаливающих процедур: -соблюдение температурного режима; -соблюдение режима проветривания; -воздушные ванны; -сухое обтирание после дневного сна; -соблюдение питьевого режима; -соблюдение солнечного режима.	Ежедневно Согласно графика Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	•Врач –педиатр Инструктор по ФК Воспитатели Помощники воспитателей
6	Использование для приготовления пищи воды Артезианского источника, содержащей Са и Mg, С-витаминизация	Ежедневно Ежедневно	* Врач-педиатр
7	Профилактика плоскостопия (ходьба босиком, по коврикам «здоровья», ребристой доске)	Ежедневно	*Врач-педиатр * Инструктор по ФК Медсестра Воспитатели
8	Пешеходные прогулки в Сосновый бор, на Финский залив, на поляну.	По плану работы с детьми.	*Врач-педиатр Инструктор по ФК Медсестра Воспитатели

Место проведения мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе с детьми в летний период зависит от состояния погодных условий.

В тёплую погоду 22 градуса и выше – на воздухе
В ненастную погоду – в помещении детского сада.