

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31
присмотра и оздоровления Центрального района Санкт - Петербурга**

Приняты
Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 31
Центрального района СПб
Протокол № 1
от 26.08.2016г.



«Утверждаю»
Заведующий
ГБДОУ детский сад № 31
Центрального района СПб
И.В.Воронкова
Приказ № 44/3 КП-1
от 26.08.2016г.

**ИНСТРУКЦИИ
ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГБДОУ детского сада № 31
Центрального района СПб**

Санкт-Петербург
2016

ПЕРЕЧЕНЬ ИНСТРУКЦИЙ

№ инстр.	Наименование инструкции
1	ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ОБУЧАЮЩИГОСЯ ВНУТРИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
2	ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С НОЖНИЦАМИ И ДРУГИМ ИЗОМАТЕРИАЛОМ
3	ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРОГУЛКЕ
4	ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРОГУЛКЕ ЗА ТЕРРИТОРИЕЙ ДЕТСКОГО САДА (ЭКСКУРСИИ)
5	ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИГРЕ В МЯЧ НА УЧАСТКЕ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ
6	ПРАВИЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ УМЫВАНИЯ
7	О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ В МУЗЫКАЛЬНО-ФИЗКУЛЬТУРНОМ ЗАЛЕ
8	О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ НА КАЧЕЛЯХ
9	О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ГРУППОВОЙ КОМНАТЫ В СПАЛЬНУЮ
10	ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ
11	ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ

ИНСТРУКЦИЯ № 1

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ОБУЧАЮЩИГОСЯ ВНУТРИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

1. Перед выходом и входом в группу и другие помещения, не толкаться у дверей, не толпиться, не открывать самостоятельно двери, не засовывать пальцы в замочные скважины, в дверные проемы.
2. Не бегать, не скользить в коридорах и на лестничных площадках.
3. Соблюдать культуру поведения во время передвижения.
4. Во время хождения по лестницам держаться за поручни. Не перепрыгивать со ступеньки на ступеньку, не ездить по перилам, не залезать на лестничные ограждения.
5. Не подставлять ножки другим обучающимся.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С НОЖНИЦАМИ И ДРУГИМ ИЗОМАТЕРИАЛОМ

1. Использовать ножницы, кисточки, карандаши только по назначению.
2. Нельзя подносить ножницы к лицу (своему и других обучающихся).
3. Острые концы ножниц всегда должны быть направлены от себя, держать на столе справа от себя.
4. В процессе вырезания нельзя пальцы, придерживающие бумагу, держать на близком расстоянии от ножниц.
5. Нельзя ходить с ножницами по группе.
6. Необходимо класть ножницы на стол так, чтобы они не свешивались на край стола. Не разрешать обучающимся подходить друг к другу во время вырезания.
7. После работы ножницы и стеку поставить в стакан острыми концами вниз (карандаш и кисточку ворсом (грифелем вверх)).
8. Использовать пластилин только по назначению. Это относится и к клею.
9. Нельзя засовывать пластилин в рот, нос, уши и т.д., подносить к волосам.
10. При работе с ножницами, иглой надо быть крайне внимательным, не размахивать ими во время работы и после работы, передавать (при необходимости) концом вниз.
11. После работы иглу отдать воспитателю из рук в руки.

ИНСТРУКЦИЯ № 3
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРОГУЛКЕ

1. Нельзя выходить на участок без разрешения воспитателя.
2. Нельзя уходить с игровой площадки без разрешения воспитателя.
3. Нельзя залезать на деревья, отламывать ветки, прятаться в кустарнике, за деревьями (от воспитателя), за зданием.
4. Во время прогулки соблюдать правила культурного поведения, не толкаться, не бросать друг в друга посторонние предметы (камни, песок, ветки, игрушки) не драться, не брать в руки посторонние предметы.
5. Использовать выносной материал по назначению.
6. Не залезать на забор, не подлезать под него.
7. Нельзя валяться в лужах, брать снег и сосульки в рот.
8. Во время подвижных игр не хватать товарищей за шарфы, не подставлять подножку во время бега.
9. Не подходить к посторонним людям.

ИНСТРУКЦИЯ № 4
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРОГУЛКЕ ЗА ТЕРРИТОРИЕЙ
ДЕТСКОГО САДА (ЭКСКУРСИИ)

1. Переходить улицу только в сопровождении взрослых, соблюдать сигналы светофора.
2. Не выбегать на проезжую часть дороги.
3. Во время прогулки соблюдать правила культурного поведения, не толкаться, не бросать друг в друга посторонние предметы не драться, не брать в руки посторонние предметы.
4. В случае получения травмы обратиться к воспитателю
5. Не подходить к посторонним людям.
6. Во время передвижения от объекта к объекту, следовать парами, друг за другом.
7. Внимательно слушать воспитателя во время беседы.

ИНСТРУКЦИЯ № 5
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИГРЕ В МЯЧ НА УЧАСТКЕ
ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

1. Нельзя играть в мяч вблизи кустов, если мяч закатился в кусты, нельзя бежать за ним, нужно спокойно подойти и взять мяч с помощью или разрешения воспитателя.
2. Нельзя играть в мяч вблизи спортивных снарядов.
3. В мяч разрешается играть только на определенной территории, отведенной для подвижных игр.
4. Пересекать территорию спортивных игр или территорию других групп, догоняя катящийся или летящий мяч, можно только с разрешения воспитателя.

ИНСТРУКЦИЯ № 6
ПРАВИЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ УМЫВАНИЯ

1. Входить и выходить из умывального помещения спокойно, не толкая друг друга.
2. Перед умыванием закатывать рукава.
3. Включать воду после разрешения воспитателя или с помощью воспитателя.
4. Сначала пустить тонкую струю холодной воды (синий цвет крана).
5. Включить горячую воду так, чтобы струя была не сильной, теплой (красный цвет крана).
6. Во время умывания пользоваться водой и мылом по назначению.
7. Не пить воду из-под крана.
8. Аккуратно снимать полотенца с вешалки, пользоваться только своим полотенцем.
9. Не облачиваться на раковину.
10. Не трогать сантехническое оборудование без надобности.
11. Не входить в умывальную комнату с посторонними предметами.

ИНСТРУКЦИЯ № 7
О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ
В МУЗЫКАЛЬНО-ФИЗКУЛЬТУРНОМ ЗАЛЕ

1. Перед физкультурным занятием проверить свою форму.
2. В спортивный зал входить спокойно, по одному, без посторонних предметов в руках.
3. Во время выполнения упражнений соблюдать дистанцию.
4. Заниматься на гимнастических снарядах и тренажерах только с воспитателем.
5. При выполнении прыжков и соскоков приземляться мягко, на носках.
6. Не поднимать тяжести в спортивном зале.
7. Спортивный инвентарь использовать строго по назначению.
8. В случае недомогания во время выполнения упражнений немедленно обратиться к воспитателю.
9. Не приносить в зал посторонние предметы.
10. Нельзя вставать на стулья и прыгать с них.
11. Не подходить к музыкальному инструменту без разрешения. Не открывать крышку пианино, не трогать клавиши руками.
12. Пользоваться детскими музыкальными инструментами с разрешения музыкального руководителя только по назначению.
13. Не выходить из зала без разрешения педагога, не толпиться в дверях.
14. Не трогать портьеры, зеркала.

ИНСТРУКЦИЯ № 8
О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ НА КАЧЕЛЯХ

1. Перед началом прогулки проверить исправность качелей, обратить внимание на соединение качелей со стойкой.
2. Проверить надежность крепежных соединений с землей.
3. Провести с детьми инструктаж по технике безопасности во время качания на качелях.
4. Не допускается нахождения на качелях более одного обучающегося одновременно.
5. Не допускается слишком сильное раскачивание на качелях.
6. Быть рядом, страховать обучающегося, не допускать близко к качелям остальных.
7. Не допускать качания обучающихся ДООУ на качелях самостоятельно.
8. Обучающимся, не качающимся на качелях, запрещается подходить к движущимся качелям ближе, чем расстояние в 4 шага.

ИНСТРУКЦИЯ № 9

О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ГРУППОВОЙ КОМНАТЫ В СПАЛЬНУЮ

1. Переходить из групповой комнаты в спальную нужно только в сопровождении взрослого.
2. Идти спокойным шагом, не бежать.
3. Во время движения не толкать впереди идущего обучающегося, не ставить подножки, не удерживать за одежду.
4. При открывании и закрытии двери будь осторожен. Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.
5. Запрещается брать посторонние предметы в спальную (заколки, колечки и пр.)
6. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

ИНСТРУКЦИЯ № 10

ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ

1. Нельзя есть руками, нужно пользоваться столовыми приборами: ложкой, вилкой, ножом, чайной ложкой, чтобы не обжечься.
2. Не размахивать руками, чтобы не ударить рядом сидящих и не ранить их.
3. Вилку надо держать острием повернутую к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
4. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколотся.
5. Накладывать на вилку немного и не торопясь, осторожно есть, не засовывая вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
6. Нельзя ковыряться вилкой в зубах, носу, ушах, как у себя, так и у соседа.
7. Нельзя размахивать ножом, тыкать ножом в себя и соседа.
8. Нельзя пользоваться чайной ложкой не по назначению (есть вторые и первые блюда), чтобы не обжечься.
9. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами не должна стоять на самом краю, так как она может упасть тебе на колени и обжечь тебя.
10. Нельзя двигать тарелку с едой, так как можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
11. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
12. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, потому что она может разбиться и поранить тебя или товарища.
13. Если разбилась посуда, осколки нельзя трогать, ты можешь поранить себя об острый угол, их уберут взрослые.

ИНСТРУКЦИЯ № 11

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ

1. Переходить проезжую часть надо только по пешеходному переходу, на зеленый свет светофора, в сопровождении взрослого.
2. Не следует спешить при переходе улицы. Переходя улицу, надо внимательно посмотреть налево, направо: сначала налево, дойдя до середины дороги, еще раз посмотреть направо, при отсутствии приближающегося транспорта можно переходить дорогу.
3. Пешеходы обязаны передвигаться только по тротуару.
4. При переходе улицы дети дошкольного возраста должны держаться за руку взрослого.
5. При переходе улицы нельзя оглядываться на шум и крик.
6. Играть вблизи проезжей части запрещается.
7. Катание с горок /на санках, коньках, велосипедах/ вблизи проезжей части или в местах, где возможно движение транспорта, запрещается. Это опасно для жизни.