

# Физкультурные занятия – сюжетно-игровые

- Интеграция – области образовательной программы - физическое развитие, социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие

**физическое развитие**

**социально-  
коммуникативное  
развитие**



**познавательное  
развитие**

**речевое развитие**

"Физическое воспитание есть огромный, но таинственный космос, через постижение которого можно приблизиться к Истине и Счастью".

Н. Ефименко



Физкультурные занятия с использованием упражнений йоги



Участие в фестивале «Пусть детство наше будет добрым и счастливым» номинация «Спорт» (упражнения «стретчинга»)



# Степ – аэробика с упражнениями самомассажа



# Занятие «Путешествие сороконожки»



# «Стретчинг» - массаж



# «Стретчинг» - массаж

