

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Здоровый образ жизни –  
активное состояние человека, требующее от него

- волевых усилий;
- осмысления поступков;
- прогнозирования последствий для себя;
- прогнозирования последствий для других людей

**«Здоровье всему голова»**

**Запомни:**

**Здоровье дороже богатства.**

**Здоровым будешь – всё добудешь.**

**Здоровье не купишь.**

**В здоровом теле – здоровый дух.**

