

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА**
(плохая погода теплого периода)

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Подъём, утренняя гимнастика, гигиенические и оздоровительные процедуры	07.30 - 08.20
2.	Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	08.20 - 08.50
3.	Подготовка к художественно-эстетическому развитию, самостоятельная игровая деятельность	08.50 - 09.20
4.	Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, музыка)	09.20 - 10.00
5.	Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	10.00 - 10.40
6.	Совместная деятельность, игры, общение	10.40 – 11.00
7.	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	11.00 - 11.45
8.	Чтение художественной литературы	11.45 -12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.45
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.45
11.	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, закаливание	15.45 - 16.00
12.	Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
13.	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.30 - 17.30
14.	Чтение художественной литературы	17.30 - 17.40
15.	Совместная игровая деятельность	17.40 - 18.45
16.	Подготовка к ужину	18.45 – 19.10
17.	1-й ужин	19.10 - 19.40
18.	Совместная игровая деятельность	19.40 - 20.20
19.	Подготовка к ужину, 2-й ужин	20.20 - 20.40
20.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.40 - 21.00
21.	Укладывание, ночной сон	21.00 - 07.30

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**
(*плохая погода теплого периода*)

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Подъём, утренняя гимнастика, гигиенические и оздоровительные процедуры	07.30 - 08.10
2.	Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	08.10 - 08.40
3.	Подготовка к художественно-эстетическому развитию, самостоятельная игровая деятельность	08.40 - 09.10
4.	Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, музыка)	09.10 - 10.10
5.	Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	10.10 - 10.40
6.	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	10.40 - 11.20
7.	Чтение художественной литературы	11.20 - 11.40
8.	Совместная игровая деятельность	11.40 - 12.05
9.	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.50
10.	Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.50 - 13.00
11.	Дневной сон	13.00 - 15.30
12.	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, закаливание	15.30 - 15.50
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.20
14.	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.20 – 17.40
15.	Чтение художественной литературы	17.40 – 17.55
16.	Совместная игровая деятельность	17.55 - 19.00
17.	Подготовка к ужину, 1-й ужин	19.00 - 19.40
18.	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	19.40 - 20.30
19.	Подготовка к ужину, 2-й ужин	20.30 - 20.50
20.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.50 - 21.10
21.	Укладывание, ночной сон	21.10 - 07.30

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**
(*плохая погода теплого периода*)

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Подъём, утренняя гимнастика, гигиенические и оздоровительные процедуры	07.30 - 08.05
2.	Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	08.05 - 08.35
3.	Подготовка к художественно-эстетическому развитию, самостоятельная игровая деятельность	08.35 - 09.05
4.	Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, музыка)	09.05 - 10.05
5.	Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	10.05 - 10.35
6.	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	10.35 - 11.20
7.	Чтение художественной литературы	11.20 - 11.45
8.	Совместная игровая деятельность	11.45 - 12.10
9.	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
10.	Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.50 - 13.00
11.	Дневной сон	13.00 - 15.30
12.	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, закаливание	15.30 - 15.45
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.15
14.	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.15 - 17.20
15.	Чтение художественной литературы	17.20 - 17.45
16.	Совместная игровая деятельность	17.45 - 19.20
17.	Подготовка к ужину, 1-й ужин	19.20 - 19.50
18.	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	19.50 - 20.30
19.	Подготовка к ужину, 2-й ужин	20.30 - 20.50
20.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.50 - 21.10
21.	Укладывание, ночной сон	21.10 - 07.30

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(плохая погода теплого периода)

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Подъём, утренняя гимнастика, гигиенические и оздоровительные процедуры	07.30 - 08.00
2.	Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	08.00 - 08.30
3.	Подготовка к художественно-эстетическому развитию, самостоятельная игровая деятельность	08.30 -09.00
4.	Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, музыка)	09.00 - 10.00
5.	Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	10.00 - 10.20
6.	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	10.20 - 11.20
7.	Чтение художественной литературы	11.20 - 11.50
8.	Совместная игровая деятельность	11.50 - 12.15
9.	Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
10.	Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.45 - 13.00
11.	Дневной сон	13.00 - 15.30
12.	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика после сна, закаливание	15.30 - 15.40
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.10
14.	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	16.10 - 17.30
15.	Чтение художественной литературы	17.30 - 18.00
16.	Совместная игровая деятельность	18.00 - 19.30
17.	Подготовка к ужину, 1-й ужин	19.30 - 20.00
18.	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	20.00 - 20.40
19.	Подготовка к ужину, 2-й ужин	20.40 - 21.00
20.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	21.00 - 21.20
21.	Укладывание, ночной сон	21.20 - 07.30