

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре ГБДОУ детского сада № 31 Центрального района Санкт-Петербурга

Рабочая программа состоит из двух частей:

Обязательная часть, которая включает организацию режима пребывания детей в ДОУ; модель образовательного процесса с использованием разнообразных форм и с учетом времени года и возрастных психофизиологических возможностей детей, взаимосвязи планируемых занятий с повседневной жизнью детей в детском саду; закаливающие мероприятия; физкультурно-оздоровительные мероприятия; содержание психолого-педагогической работы по освоению образовательной области «Физическое развитие» и «Здоровье»; планируемые результаты освоения детьми общеобразовательной программы; мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения Программы.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, которая определяет работу по приоритетному направлению деятельности учреждения, реализации методической темы инструктора по физическому развитию, и систему работы с родителями воспитанников.

Все содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 31, в соответствии с ФГОС ДО, с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования *(одобрена решением учебно-методического объединения по общему образованию: протокол от 20.05.2015 №2/15)*.

Рабочая программа содержит определенный подбор игр и физических упражнений для детей 2 — 7 лет, который может быть реализован в разных формах и видах двигательной деятельности в детском саду и дома.

Цель программы: Создать условия для потребности детей в двигательной активности, сформировать основы здорового образа жизни, направленные на укрепление здоровья.

Задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Формирование у детей жизненно необходимых двигательных навыков в соответствии с индивидуальными способностями.
3. Создание условий для реализации двигательной активности
4. Воспитание потребностей в здоровом образе жизни
5. Обеспечение физического и психического благополучия

Вторая часть программы основана на реализации приоритетного направления ДОУ, реализации методической темы и образования дошкольников в области физического развития и системе работы с родителями воспитанников.