

# Зачем нужна окклюзия?

Окклюзия (закрывание, заклеивание одного из глаз) – это основной метод лечения понижения остроты зрения и косоглазия.

Цель окклюзии при понижении остроты зрения – заставить работать плохо видящий глаз и исключить влияние на него здорового глаза.

Правила режима окклюзии устанавливает врач-офтальмолог и очень важно соблюдать их. Чем ниже острота зрения, чем больше разница в зрении правого и левого глаза, тем на больший промежуток времени следует ежедневно закрывать парный глаз.

Ребенку с косоглазием (с понижением остроты зрения и без нее) следует пользоваться окклюзией весь день, чтобы ни на секунды не смотреть двумя глазами одновременно. Он должен «засыпать и просыпаться одним глазом». Зачем это нужно?

Вообразим ситуацию: здоровому, без косоглазия человеку с нормальным бинокулярным зрением сделали операцию, как при косоглазии. После нее следовало бы ожидать появления у него косоглазия. Однако этого не произойдет. Мозг здорового человека привык получать зрительную информацию через прямо стоящие глаза, имеет навык «прямого зрения». Поэтому после операции для восстановления этого его мозг даст команду глазным мышцам, которые немедленно поставят глаза прямо, симметрично.

У имеющих косоглазие мозг получает несимметричную зрительную информацию и вырабатывает привычку к «косому зрению». Чем раньше возникло косоглазие и чем позже начато его лечение, тем эта привычка сильнее. Поэтому, попытки устранить у них косоглазие только операцией, обречены на неудачу.

После нее мозг, не владеющий навыком «прямого зрения» даст команду прямым мышцам на восстановление исходной, привычной для него «косой» позиции глаз. Перед операцией у такого пациента нужно разрушить или максимально ослабить ненормальную привычку.



Это можно сделать, исключив окклюзией всякую возможность неправильного зрения двумя глазами до конца лечения косоглазия. При этом нужно знать, что 1-2 минут зрения двумя глазами (если окклюзия назначена врачом постоянно) достаточно для восстановления ослабленной за день лечения части ненормального алгоритма зрения, 5-7 минут – за неделю, одного –двух часов – за месяц! Один – два дня без окклюзии перечеркивают год связанных с ее ношением моральных издержек и затраченного при лечении труда! Начиная лечение окклюзией, нужно подготовиться к тому, что его придется пройти до конца. Она будет отменена только после обучения ребенка «прямоглазому зрению», устранению косоглазия и восстановления нормального бинокулярного зрения.

Поэтому советуем Вам набраться терпения и мужества, так как чем качественнее ребенок пользуется окклюзией, тем более эффективно он вылечивается от косметического дефекта.

(по материалам брошюры «Косоглазие и амблиопия»  
Новосибирского филиала  
ФГУ «МНТК МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»  
им. Академика С. Н. Федорова Росмедтехнологии).

