

**24 МАРТА**  
**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЁЗОМ**



## 24 МАРТА

# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЁЗОМ

**Символом этого дня была скромная белая ромашка**, которая дала название акции и выбрана эмблемой борьбы с туберкулёзом в 1911 году по инициативе Всероссийской лиги борьбы с туберкулёзом. Цветок белой ромашки избран эмблемой борьбы с туберкулезом, символизирующий здоровье и чистое дыхание легких.

**ТУБЕРКУЛЕЗ** (чахотка) – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые часто называют палочками Коха. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов.

**МИФ** - *флюорография* всегда точно показывает наличие у человека туберкулеза - это всего лишь миф, потому - что, во-первых, туберкулез может поражать не только органы грудной клетки, но и другие части человеческого тела, во-вторых, *рентгенологические изменения* появляются не с первых дней болезни, а немного позже, у детей их часто не бывает.

## СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВЛЕННЫЙ ТУБЕРКУЛЕЗ ЛУЧШЕ ПОДДАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЮ.

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ  
ТУБЕРКУЛЕЗА И МЕРЫ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ.

### Основные признаки заболевания туберкулезом:

- кашель более 3-х недель;
- выделение мокроты;
- кровохарканье;
- незначительное повышение температуры тела;
- общая слабость, быстрая утомляемость;
- боль в груди, связанная с дыханием;
- снижение или отсутствие аппетита, потеря веса тела;
- повышенная потливость, особенно под утро.

## **ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ, НЕОБХОДИМО:**

**Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни;**

**- отказаться от вредных привычек, которые снижают сопротивляемость организма:**

- не курите, и не позволять курить другим в Вашем окружении;**
- не употреблять алкоголь, наркотики.**

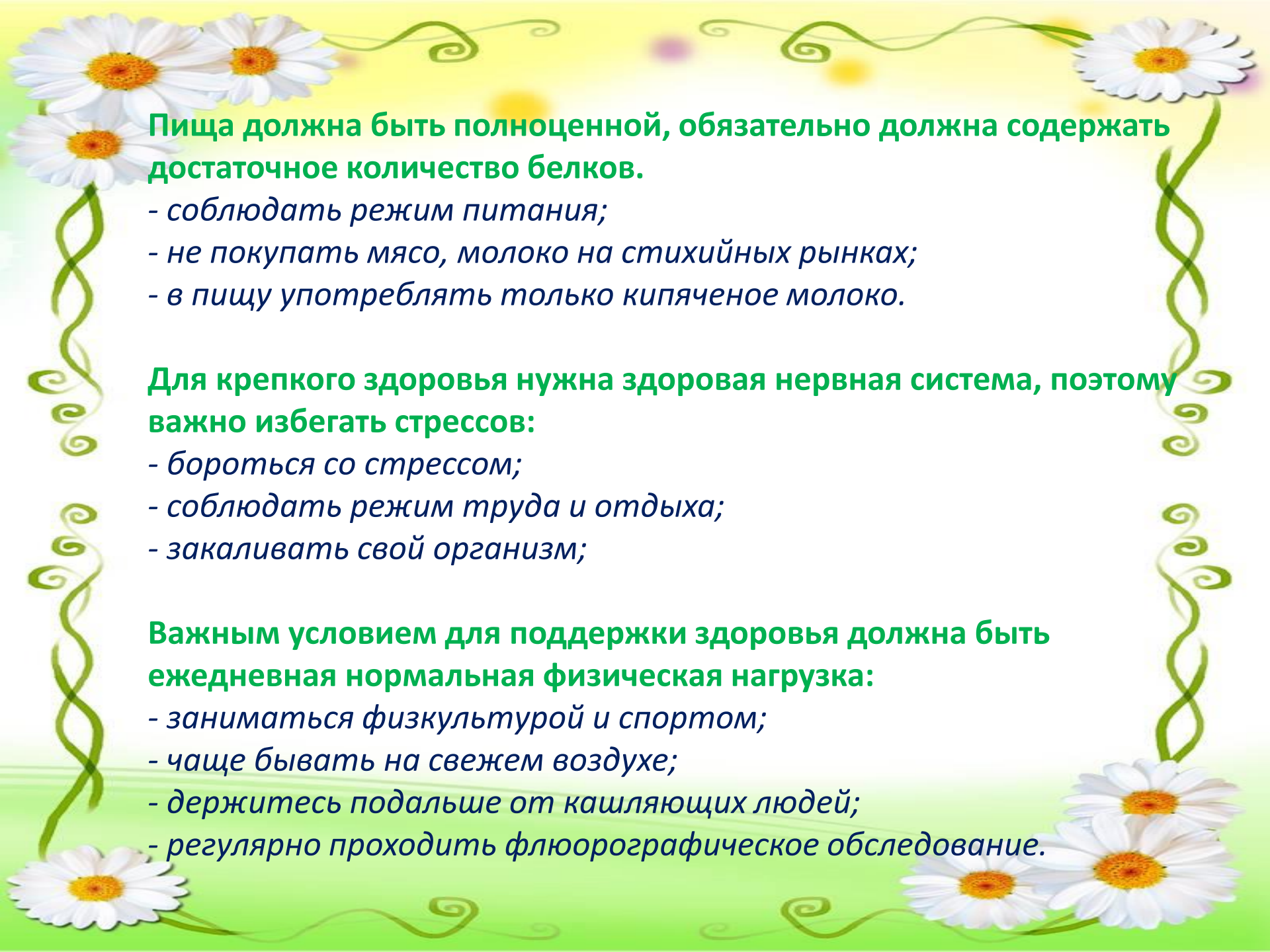
**Пыльные не проветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий.**

**Для профилактики заболевания необходимо – как можно чаще проветривать помещения;**

- следить за чистотой и порядком в помещении и за его пределами;**
- не допускать захламления и скопления пыли;**
- ежедневно производить уборку квартиры и мебели влажным способом;**
- не чистить в комнате одежду и обувь;**
- быть непримиримым к санитарным недостаткам.**

**Не стесняться делать замечание невеждам.**

**Обязательно соблюдайте личную гигиену (мытьё рук после возвращения с улицы, из туалета, всегда мыть руки перед едой.)**



**Пища должна быть полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков.**

- соблюдать режим питания;
- не покупать мясо, молоко на стихийных рынках;
- в пищу употреблять только кипяченое молоко.

**Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов:**

- бороться со стрессом;
- соблюдать режим труда и отдыха;
- закаливать свой организм;

**Важным условием для поддержки здоровья должна быть ежедневная нормальная физическая нагрузка:**

- заниматься физкультурой и спортом;
- чаще бывать на свежем воздухе;
- держитесь подальше от кашляющих людей;
- регулярно проходить флюорографическое обследование.

**Раньше обнаружить  
туберкулёз и начать лечение  
(а значит, увеличить шансы на  
выздоровление)  
позволяет **ФЛЮОРОГРАФИЯ****



## **КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ ТУБЕРКУЛЁЗОМ?**

1. Не проводите длительное время в душном переполненном помещении, где вполне могут быть и люди с активной формой туберкулёза.

2. Убедитесь, что больной туберкулёзом прошёл лечение хотя бы в течение двух недель, прежде чем входить с ним в контакт.

3. Используйте защитные маски, если вы вынуждены работать в одном помещении с человеком больным туберкулёзом.

4. Если вы подозреваете, что кто-то в вашем окружении болен туберкулёзом, убедите его обратиться к врачу и пройти курс лечения.

5. Проветривание помещения несколько раз в день одно из важных условий предотвращения распространения туберкулёза.

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА.

**Включает все социальные мероприятия, проводимые в общегосударственном масштабе:**

- улучшение жилищно-бытовых условий труда, материального состояния населения,*
- развитие массовой физической культуры и спорта,*
- общегосударственная борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией.*

*Лечение больных в стационарах, санаториях и амбулаторно осуществляется бесплатно.*

**Часто болеющие дети или дети, имеющие хронические заболевания, составляют группу риска по туберкулезу.**

*Этой категории детей уделяется особое внимание, проводятся дополнительные лечебно-профилактические мероприятия, которые определяет участковый врач, врач-специалист, медицинский работник детского учреждения.*

**При наличии медицинских показаний ребенок направляется на консультацию к фтизиатру по месту жительства.**

## КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Для своевременного выявления инфицирования туберкулезом всем детям в РФ ежегодно проводится туберкулиновая проба Манту.

Для того чтобы оградить ребенка от заболевания, сами взрослые должны быть уверены, что они **ЗДОРОВЫ**, и своевременно проходить медицинские осмотры.



**Уважаемые родители, помните! Отказ от проведения прививки от туберкулеза своему ребенку означает, фактически, отказ последнему в праве стать защищенным от этой инфекции.**

**Не лишайте своего ребенка права быть здоровым!**



**Здоровый образ жизни и своевременные  
Флюорографические осмотры,  
Туберкулинодиагностика (доступный метод ранней  
диагностики туберкулёза!)  
Являются успешными профилактическими мерами в  
борьбе с такой опасной инфекцией как туберкулёз.**



**Обследуйтесь и скажите туберкулёзу-  
НЕТ!**

**Любое заболевание легче предупредить, чем лечить!**

**Ваше здоровье в ваших руках - берегите его!**

## Анкетирование по туберкулёзу ?

Анкетирование проводится с целью выявить знания населения, полученные в ходе проведения мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы против туберкулёза, проводимых в марте 2017 года, а также выявления профилактических навыков по сохранению своего здоровья и окружающих людей.

Оценка анкетирования:

1. Правильный ответ - 1 балл, всего правильных ответов – 19.

19 баллов - информация доведена качественно.

10 баллов – информация была предоставлена не в полном объёме.

0-5 баллов - информация была предоставлена некачественно.

2. Ответ на пятый вопрос:

6 баллов - знание мер профилактики туберкулёза 100 процентов.

4 балла - знание мер профилактики туберкулёза 80 процентов.

0-2 балла – отсутствие знаний профилактики туберкулёза.

3. Ответ на шестой вопрос:

3 балла - знание симптомов туберкулёза 100 процентов.

0-1 балл – отсутствие знаний симптомов туберкулёза.

4. Ответ на 8 вопрос определяет процент опрошенных за вакцинацию и против.

## АНКЕТА

### Что вы знаете о туберкулёзе?

(Выберите ответ и отметьте галочкой. Благодарим за участие).

1. С какой целью отмечается Всемирный день борьбы с туберкулёзом:  
Повышения информированности населения\_\_\_\_, или медицинских работников\_\_.

2. Туберкулёз это воздушно-капельная инфекция?  
Да \_\_\_\_\_, Нет \_\_\_\_\_.

3. Табакокурение, употребление алкоголя, наркотических средств - способствует развитию у человека туберкулёза?  
Да \_\_\_\_\_, Нет\_\_\_\_\_.

4. Можно ли защитить себя профилактической прививкой против туберкулёза:  
Да\_\_\_\_\_, Нет\_\_\_\_\_.

5. Выберите факторы профилактики туберкулёза:  
Вакцинация\_\_\_\_\_

Флюорографическое обследование не реже 1 раза в 2 года\_\_\_\_\_

Занятия спортом\_\_\_\_\_

Отказ от табакокурения, алкоголя, наркотиков\_\_\_\_\_

Здоровый образ жизни, сбалансированный режим труда и отдыха\_\_\_\_\_

Регулярная влажная уборка, проветривание помещения\_\_\_\_\_



**6. Запущенные проявления заболевания:**

Боли в грудной клетке\_\_\_\_\_

одышка\_\_\_\_\_

кровохарканье\_\_\_\_\_

**7. Наиболее частые проявления заболевания:**

Повышенная утомляемость\_\_\_\_\_

Снижение работоспособности у взрослых\_\_\_\_\_

Ухудшение успеваемости в школе у детей\_\_\_\_\_

Периодическое повышение температуры по вечерам, потливость\_\_\_\_\_

Ухудшение аппетита и сна, кашель\_\_\_\_\_.

**8. Вы прививаете (или будете прививать) своих детей против туберкулёза?**

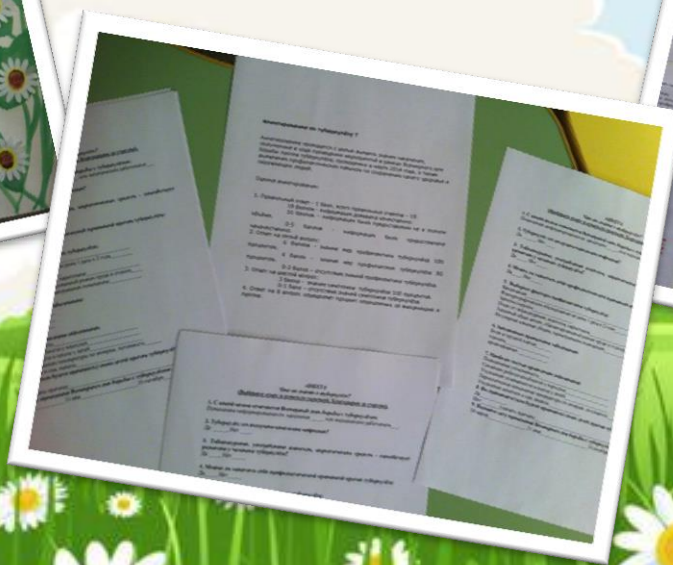
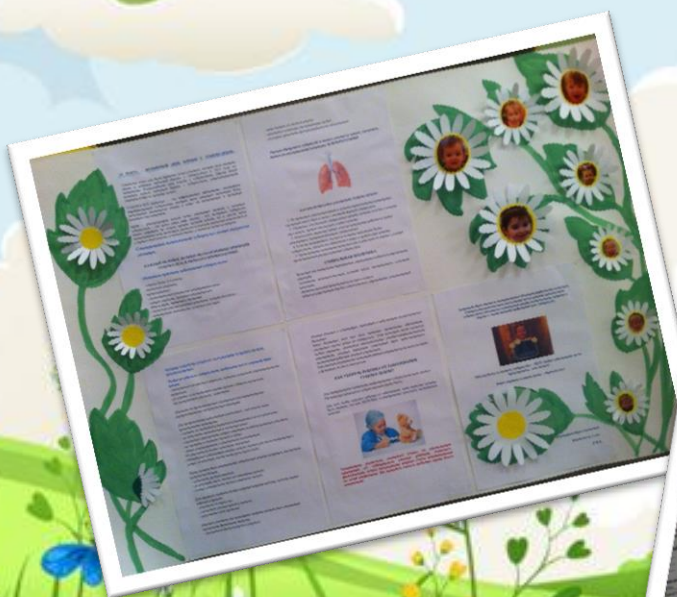
Да\_\_\_\_\_,

Нет\_\_\_\_\_ (указать причину\_\_\_\_\_)

**9. Назовите дату проведения Всемирного дня борьбы с туберкулёзом:**

24 марта\_\_\_\_\_ 31 мая\_\_\_\_\_ 10 октября\_\_\_\_\_

Спасибо за внимание.



Бушмарева В.А. воспитатель 1 кат.